



Mesures de prévention et d'intervention pour la COVID-19

Signes et symptômes de la COVID-19

Les principaux symptômes de la COVID-19 sont les suivants :

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires
- Douleurs musculaires
- Mal de gorge
- Fatigue

Les symptômes peuvent être légers (similaire à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire ou rénale).

Dans de rares cas, la maladie peut mener à un décès. Les personnes les plus à risque de complications sont les personnes immunodéprimées, celles qui sont atteintes de maladies chroniques, ainsi que les personnes âgées.

Mode de transmission

Des recherches sont encore en cours concernant la COVID-19. Les informations suivantes concernent les coronavirus humains. Il est probable qu'elles s'appliquent à la COVID-19.

Habituellement, les coronavirus infectent le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent par :

- contact étroit avec une personne infectée lorsque cette personne tousse ou éternue;
- contact des mains avec des surfaces infectées puis avec la bouche, le nez ou les yeux.

Prévention

On peut prévenir et contrôler les virus respiratoires en milieu scolaire essentiellement de deux façons.

1. Les élèves et les membres du personnel qui sont malades et qui présentent des symptômes de maladie respiratoire (fièvre, toux, fatigue et douleurs musculaires) doivent rester à la maison et ne pas se présenter à l'école.
2. Mettre en pratique les principes d'*étiquette respiratoire* et d'*hygiène des mains*. Cela implique de se couvrir la bouche et le nez à l'aide d'un mouchoir jetable ou dans le creux du coude lorsqu'on tousse ou qu'on éternue et de jeter les mouchoirs utilisés dans une poubelle contenant un sac en plastique avant de procéder à l'hygiène des mains.
3. Pratiquer une bonne *hygiène des mains*, ce qui consiste au lavage des mains à l'eau et au savon en se frottant les mains pour un minimum de 20 secondes. Ce moyen simple est le moyen le plus efficace pour éliminer la saleté visible ainsi que les virus des mains.
4. Éviter de partager de la nourriture pendant la période à risque. Cette pratique est très importante pour prévenir la transmission des virus d'un enfant à un autre.

Rappeler à tous de se nettoyer les mains :

- avant de quitter la maison et à leur arrivée à l'école
- après avoir utilisé les toilettes
- après les pauses et les activités sportives
- avant la préparation des aliments
- avant de manger, y compris les collations
- avant de quitter l'école

**Pour les plus jeunes enfants, les adultes en charge devraient les appuyer en les supervisant pour une bonne hygiène des mains.

Nettoyer et désinfecter

Le nettoyage régulier et la désinfection des objets fréquemment touchés (p. ex. les poignées de porte, les boutons-poussoirs des fontaines) aident à prévenir la transmission des virus.

L'école doit mettre en place un processus amélioré de nettoyage et de désinfection quotidien des surfaces fréquemment touchées dans toutes ses écoles.

REMARQUE : Même si les poignées et boutons-poussoirs des fontaines d'eau sont nettoyés tous les jours, nous vous suggérons de recommander aux élèves d'apporter une bouteille d'eau pour qu'ils n'aient pas à boire directement à la fontaine.

Gérer un élève présentant des symptômes

Gérer des élèves potentiellement infectés à la COVID-19 (p. ex. à qui les autorités de santé publiques ont indiqué de monitorer les symptômes) et qui commence à présenter des symptômes pendant les heures de classe. Il est recommandé de :

- Séparer rapidement l'élève présentant les symptômes de la COVID-19 (p. ex. fièvre, toux, mal de gorge, difficultés à respirer, fatigue, mal de tête, douleurs musculaires) en le plaçant dans un endroit isolé, idéalement avec une porte fermée, sécuritaire et qui permettra au personnel désigné d'en assurer la supervision jusqu'à ce que les parents viennent le chercher.
- Afin d'éviter la transmission du virus, il est recommandé de rappeler à l'élève de pratiquer la bonne étiquette respiratoire, le lavage des mains fréquent et de demeurer à une distance sécuritaire (2m) dans la mesure du possible.
- Toute salle ayant reçu un élève symptomatique devra être nettoyée et désinfectée par le service de nettoyage et selon les recommandations de la santé publique avant que d'autres élèves ou membres du personnel ne puisse y entrer.
- Si l'élève peut se mettre de manière autonome un masque et qu'un masque est disponible, lui indiquer comment placer le masque sur son visage de manière appropriée.
- Si l'élève n'est pas en mesure de mettre le masque de manière autonome ou qu'un masque n'est pas disponible, lui indiquer de couvrir sa bouche et son nez à l'aide d'un mouchoir lorsqu'il tousse ou éternue.
- Contacter les parents/tuteurs de l'enfant qui présente des symptômes en leur indiquant de venir le chercher immédiatement. *Tout élève développant des symptômes d'infection à la COVID-19 pendant les heures de classe doit être récupéré par ses parents et ne devrait pas quitter l'école en autobus scolaire ou par les transports en commun.*
- Contacter la Gestionnaire de santé et sécurité afin qu'elle puisse alerter les autorités de santé publique de la région concernée et établir la marche à suivre pour la communauté école.
- Les autorités de santé publique identifieront les individus ayant pu être en contact avec la personne infectée et établiront les actions à prendre par l'école.
- L'administration de l'école se doit de transmettre les informations requises par les autorités de santé publique dans l'établissement des personnes potentiellement infectées qui devraient être mis en quarantaine.
- Les autorités de santé publique seront responsables de transmettre les résultats des tests aux élèves et leur indiqueront les mesures de retour à l'école.